

# Die Natur mit allen Sinnen entdecken, erleben, spüren und genießen



## **Innehalten**

Ein Tag für dich,  
Zeit zum träumen,  
entspannen,  
ganz bei dir ankommen  
still werden und  
auftanken.



## **Sinne öffnen**

Erfahre die Natur  
mit allen Sinnen.  
Öffne deine Augen,  
gehe bewusst,  
lausche, fühle,  
lasse dich von der Natur  
zu deinem wahren sein  
führen.



## **Erleben**

Lass den Alltag hinter dir!  
Das Gute ist so nah  
und steht uns immer  
zur Verfügung,  
in jeder Blume,  
jedem Baum.  
Mit Achtsamkeits- und  
Wahrnehmungsübungen,  
wollen wir die Natur  
mit all ihren Schätzen  
und ihrer Kraft  
erkunden und erleben.

## ***Termine: Natur erleben***

### ***Tagesseminar:***

Sa.: 04. April

Sa.: 09. Mai

Sa.: 13. Juni

Fr.: 14. August

So.: 20. September

Sa.: 10. Oktober

Jeweils von : 10.00 – 17.00 Uhr

Wertschätzung Tagesseminar:

20.-€

Bitte Essen, Getränke, Decke oder  
Sitzunterlage mitbringen!

***Änderungen vorbehalten!***

***Gerne auch als Firmenevent, als private Gruppe oder Schulklasse buchbar!***

***Gerne erstelle ich für sie ein Angebot.***

***Weitere Infos und Anmeldung: Marianne Miehling, Nelkenstr.6, 91154 Roth***

***Tel: 09172/70135 oder [info@gespraeche-von-herz-zu-herz.de](mailto:info@gespraeche-von-herz-zu-herz.de)***

## ***Termine: Natur erleben***

### ***Zweitägesseminar:***

***Mit Übernachtung in freier Natur!***

#### ***Freitag/ Samstag***

24./25. Juli 2019

Mit Übernachtung in der Natur

Beginn Freitag: 14.00 Uhr – Samstag: 20.00 Uhr

Wertschätzung 100.-€

Mehr Info bei Anmeldung!

#### ***Samstag/ Sonntag***

08./09. August – Sonntag: 16.00 Uhr

Wertschätzung 100.-€

Mehr Info bei Anmeldung!